

Escapades en Comminges Pyrénées



15 idées
Week-end
Au pied des Pyrénées

Randonnées pédestres

Téléchargez le parcours sur
l'application gratuite
Rando Comminges



Android



Apple



Secteur Saint-Gaudens - Montréjeau Boulogne-sur-Gesse - l'Isle-en-Dodon - Aurignac

Aurignac > "Sentier des 7 collines"

🕒 4h ④ Difficile 🔄 Boucle 🏔️ 15,5 Km 🏆 PR

Départ / Arrivée : Musée de l'Aurignacien

Thèmes : Archéologie et histoire ; Point de vue

Ce sentier dont le point central est l'Abri Préhistorique, vous fait découvrir les paysages des coteaux d'Aurignac en reliant les 7 collines qui entourent le village.

Agassac > "Sur les traces de l'histoire"

🕒 3h ③ Intermédiaire 🔄 Boucle 🏔️ 9,5 Km 🏔️ 262 m 🏆 PR

Départ / Arrivée : Eglise

Profitez de votre randonnée pour vous imprégner des paysages Agassacois et son patrimoine : stèle gallo-romaine en marbre de Saint-Béat, ancien four à tuiles...

Boulogne sur Gesse > "Côte de Biel et Montoussé"

🕒 1h30 ② Facile 🔄 Boucle 🏔️ 5 Km 🏔️ 125 m 🏆 PR

Départ / Arrivée : Place de la mairie

Le coteau que vous allez découvrir sur le sentier de randonnée a été classé Natura 2000 pour son patrimoine naturel. Dominant le lac de la Gimone, ce coteau au relief vallonné culmine à 337m et offre une très grande biodiversité.

Miramont de Comminges > "Forêt et Garonne"

🕒 3h ③ Intermédiaire 🔄 Boucle 🏔️ 9,2 Km 🏔️ 263 m 🏆 PR

Départ / Arrivée : Maison de la Garonne

Découvrez la commune de Miramont de Comminges et son patrimoine entre Garonne et forêt.

Montréjeau > "Montréjeau et son lac"

🕒 2h30 ② Facile 🔄 Boucle 🏔️ 11,1 Km 🏔️ 156 m 🏆 PR

Départ / Arrivée : Eglise

Vous commencerez par la visite de cette ancienne bastide royale du XIII^{ème} siècle riche de son patrimoine et terminerez par une balade autour du lac de Montréjeau, face aux Pyrénées.

Randonnées pédestres

Scannez et
découvrez les
topoguides en ligne



Secteur Aspet - Salies-du-Salat Saint-Martory - Arbas

Herran > "Les estives de Paloumère, les Pyrénées à 360°"

🕒 3h30 (A) 4h (B) ③ Intermédiaire 🔄 Boucle 🏔️ 9 Km 📏 400 m

Départ / Arrivée : Parking Fontaine de l'Ours après le hameau de Labaderque

Découvrez un panorama grandiose sur toutes les Pyrénées avec un passage par les estives et la cabane de Roquépi.

Laffitte-Toupière > "Les crêtes de Laffitte"

🕒 2h30 ② Facile 🔄 Boucle 🏔️ 5 Km 📏 100 m

Départ / Arrivée : Village de Laffitte-Toupière

Cette balade vous emmènera au cœur d'un paysage insolite de causses, quasi méditerranéen.

Aspet > "Les prairies de Gèles, prairies de montagne"

🕒 1h35 ② Facile 🔄 Aller/retour et Boucle 🏔️ 5 Km 📏 200 m

Départ / Arrivée : Stade d'Aspet

Une jolie balade familiale à travers les prairies qui vous fera découvrir les granges commingeoises.

Salies-du-Salat > "La vallée du Salat"

🕒 3h ② Facile 🔄 Boucle 🏔️ 6,5 Km 📏 83 m

Départ / Arrivée : Bureau d'Information Touristique de Salies-du-Salat

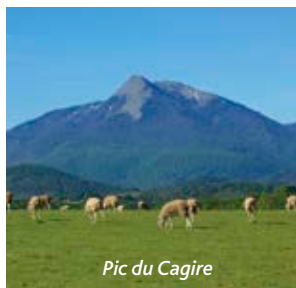
Partez pour une balade facile avec un joli panorama depuis la chapelle médiévale de Salies-du-Salat.

Juzet-d'Izaut > "Le Cagire, Pyrénées magiques"

🕒 4h30 ④ Difficile 🔄 Aller/retour 🏔️ 8 Km 📏 950 m

Départ / Arrivée : Parking de la Couage à Juzet-d'Izaut

Montez au Pic du Cagire, un classique qui vous mènera sur une des plus belles vues des Pyrénées.



Pic du Cagire

Parcours vélo



Cyclotourisme

Boulogne-sur-Gesse / Montréjeau

🕒 4h ③ Intermédiaire ↪ Traversée ↗ 36,4 Km ⚡ 701 m

Départ : Bureau d'information touristique
de Boulogne-sur-Gesse

Arrivée : Lac de Montréjeau

Points d'intérêt :

- Viaduc de Boulogne-sur-Gesse
- Arboretum de Cardeilhac
- Église Saint-Pierre au Cuing
- Ancienne bastide de Montréjeau
et son église Saint-Jean-Baptiste
- Point de vue sur l'esplanade à Montréjeau

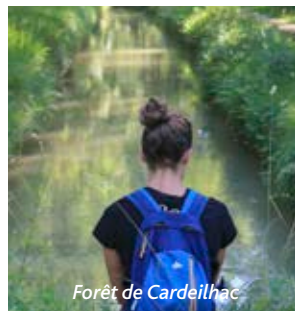
Téléchargez le parcours sur
l'application gratuite
Rando Comminges



Android



Apple



Forêt de Cardeilhac



Hôtel de Lassus à Montréjeau

Balades sur voies cyclables, entre Garonne et Salat

Saint-Martory ou Salies-du-Salat

🕒 2h30 ③ Facile ↻ Boucle ↗ 20,6 Km ⚡ 380 m

Départ / Arrivée : Saint-Martory ou Salies-du-Salat

Points d'intérêt :

- Village de Saint-Martory
- Eglise templière de Montsaunès
- Station thermale de Salies-du-Salat

Téléchargez le parcours
sur Openrunner



Voies cyclables
entre Garonne et Salat

Parcours VTT



Les Landes Court

Villeneuve-Lécussan > Les Landes court

🕒 2h ② Facile 🔄 Boucle 📏 16,7 Km 🏔️ 96 m 🏆 PR

Départ / arrivée : Stade Guy LAY

Points d'intérêt :

- Flore spécifique : les Sphaignes et les Droséras à feuilles rondes

Téléchargez le parcours sur
l'application gratuite
Rando Comminges



Android



Apple



Le Tour du Bois Perché

Aspet > Le Tour du Bois Perché

🕒 45 mn ② Facile 🔄 Boucle 📏 5,8 Km 🏔️ 50 m

Départ / arrivée : Aspet

En VTT ou VTTAE, ce parcours de l'espace VTT-FFC Pyrénées Comminges vous permettra de découvrir des paysages variés et typiques de la vallée d'Aspet.

Points d'intérêt :

- l'église Saint-Paul
- la source de Saint-Paul

Scannez et découvrez l'itinéraire



Parcours moto



Entre coteaux et sommets

Départ / Arrivée : Aire de voiturage du Cagire à Montsaunès (sortie n°20 sur A64)

Durée moyenne : 3h11

Distance : 166 km

Points d'intérêt :

Salies-du-Salat :

- Salinea Spa, Casino, Motte féodale et point de vue

Option aller/retour :

- le lac de Touille, faune et flore sauvage, aire de pique-nique et parcours santé

Col de Larrieu : 704 m

Aspet :

- Maison du Bois

Moncaup :

- Curiosité géologique autour du Calem "Mont chauve"

Col des Ares : 797 m

Saint-Bertrand-de-Comminges :

- Grand site Occitanie, cité antique et médiévale

Montréjeau :

- Ancienne bastide du XIII^{ème}, château de Valmirande (visite guidée sur rdv), lac

Montmaurin :

- Sites et musée archéologiques

Boulogne-sur-Gesse :

- Ancienne bastide du XIII^{ème} et l'église Notre-Dame de l'Assomption, lac et viaduc à huit arches

L'Isle-en-Dodon :

- Bourg fortifié centre avec l'église du XVI^{ème} et les bords de la Save

Aurignac :

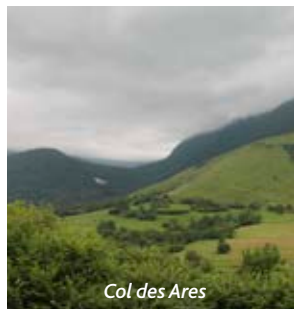
- Musée de l'aurignacien, Village médiéval, point de vue

Saint-Martory :

- A la vierge du Puy, point de vue et table d'orientation



Salinea Spa



Col des Ares



Musée Villa Gallo Romaine
à Montmaurin



Pour les amoureux du patrimoine découvrez le **PASS TOURISME** : 10 sites partenaires, 10 prix réduits et 10 bonnes raisons d'être curieux !

Carte de l'itinéraire

Scannez et
découvrez
l'itinéraire



Scannez et
découvrez le
PASS TOURISME



Parcours auto



Découverte du patrimoine et des producteurs locaux

Départ : Saint-Gaudens

Arrivée : Boulogne-sur-Gesse

Durée moyenne : 2h35

Distance : 135 km

Points d'intérêt :

Saint-Gaudens :

- Musée Arts et Figures des Pyrénées centrales, musée du Circuit du Comminges, Collégiale Saint-Pierre, lac de Sède

Villeneuve-de-rivière :

- Table d'orientation - Point de vue

Montmaurin :

- Sites et musée archéologiques
- Table d'orientation - Point de vue

Cardeilhac :

- Balade en forêt et activités à la maison de l'arboretum

Saint-Marcet :

- Village et Château fort (plus de visite à partir du 31 décembre)

L'Isle-en-Dodon :

- Le bourg centre fortifié avec l'église du XVI^{ème} et les bords de la Save

Boulogne-sur-Gesse :

- Ancienne bastide du XIII^{ème} et son église Notre Dame de l'Assomption, le lac et son viaduc à huit arches

Option aller/retour :

- Les Jardins de la Poterie Hillen - classés remarquables (à 5km de Boulogne-sur-Gesse)



Musée du circuit
à Saint-Gaudens



Musée Villa Gallo Romaine
à Montmaurin



Les jardins de la poterie Hillen



Flashez le QR code sur la page suivante et
découvrez de nombreux producteurs sur
votre parcours !

Carte de l'itinéraire

Scannez et
découvrez
l'itinéraire



Scannez et
découvrez les
producteurs locaux



Parcours auto



Découverte du patrimoine et des producteurs locaux

Départ : Salies-du-Salat

Arrivée : Saint-Gaudens

Durée moyenne : 2h35

Distance : 118 km

Info + : Marches à prévoir

Points d'intérêt :

Salies-du-Salat :

- Motte féodale et point de vue, marché le lundi matin

Saint-Martory :

- A la vierge du Puy, point de vue et table d'orientation

Proupiary :

- Abbaye de Bonnefont du XII^{ème} et son jardin d'inspiration médiévale

Encausse-les-Thermes :

- Château du Plech et point de vue

Cabanac-Cazaux :

- Table de pique-nique au bord de la rivière du Job

Izaut-de-l'Hôtel :

- Château d'Izaut-de-l'hôtel

Option aller/retour au Col de Portet-d'Aspet 1069 m

- Col de Menté 1349 m

Saint-Bertrand de Comminges :

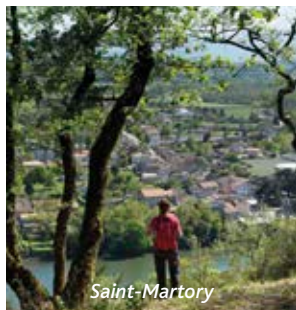
- Grand site Occitanie, cité antique et médiévale

Saint-Gaudens :

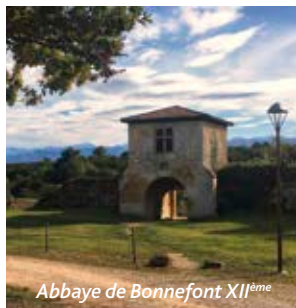
- Découverte de la ville et ses richesses en empruntant le sentier ocre



Chapelle castrale



Saint-Martory



Abbaye de Bonnefont XII^{ème}



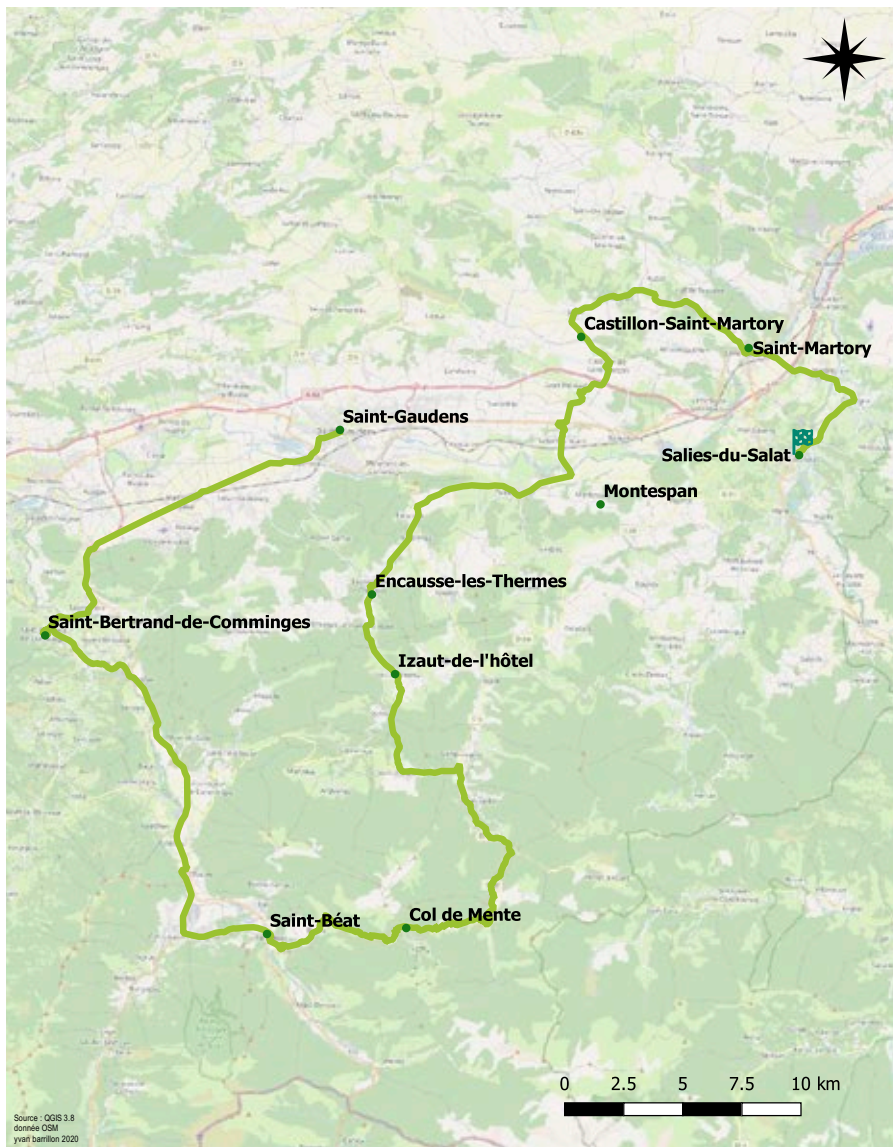
Flashez le QR code sur la page suivante et découvrez de nombreux producteurs sur votre parcours !

Carte de l'itinéraire

Scannez et
découvrez
l'itinéraire



Scannez et
découvrez les
producteurs locaux



Parcours camping-car



Nature et patrimoine

Départ : Saint-Gaudens - Aire de services le belvédère des Pyrénées

Arrivée : Aire de stationnement à Montréjeau

Durée moyenne : 2h45

Distance : 135 km

Points d'intérêt :

Saint-Gaudens :

- Musée Art et Figures des Pyrénées Centrales, Musée du Circuit du Comminges, Collégiale Saint-Pierre, lac de Sède

Cardeilhac :

- Balade en forêt et activités à la maison de l'arboretum

Aurignac :

- Musée de l'aurignacien, village médiéval - Point de vue

Alan :

- Monument historique Notre Dame de Lorette

Benque :

- Table d'orientation - Point de vue

Saint-Frajou :

- Musée de la peinture

L'Isle-en-Dodon :

- Le bourg centre fortifié centre avec l'église du XVI^{ème} et les bords de la Save

Saint-Blancard :

- Lac de la Gimone

Boulogne-sur-Gesse :

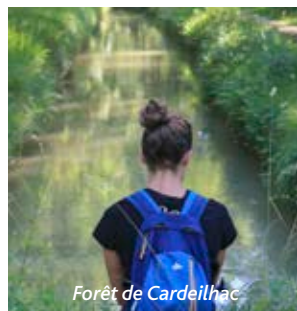
- Ancienne bastide du XIII^{ème}, église Notre Dame de l'Assomption, lac et son viaduc à huit arches

Montréjeau :

- Ancienne bastide du XIII^{ème} et lac

Saint-Bertrand de Comminges :

- Grand site Occitanie, cité antique et médiévale



Forêt de Cardeilhac



Abri préhistorique à Aurignac



Lac de Montréjeau



Pour les amoureux du patrimoine découvrez
le **PASS TOURISME** : 10 sites partenaires, 10 prix réduits
et 10 bonnes raisons d'être curieux !

Carte de l'itinéraire

Scannez et
découvrez
l'itinéraire



Scannez et
découvrez
les aires de camping



Scannez et
découvrez le
PASS TOURISME



Parcours camping-car



Nature et patrimoine

Départ : Urau - Aire de services et de stationnement - Gratuit
(vidange eaux noires et grises, point d'eau, aire de pique-nique,
boulodrome, départ de randonnées)

Arrivée : Saint-Gaudens - Aire de services le belvédère des
Pyrénées

Distance : 98km

Durée : 2h05

Points d'intérêt :

Saleich :

- Épicerie, bar, restaurant le QU'ES AQUO

Option aller/retour :

- le lac de Touille (D83 avant Mane à 1km), faune et flore
sauvage, aire de pique-nique et parcours santé

Salies-du-Salat :

- Salinea Spa, Casino, Motte féodale avec point de vue, lac
des Isles

Mazères-sur-Salat :

- Musée du papier Riz Lacroix

Roquefort-sur-Garonne :

- Aire de jeux pour les enfants

Proupiary :

- Abbaye de Bonnefont du XII^{ème} et son jardin d'inspiration
médiévale

Castillon de Saint-Martory :

- Table d'orientation et point de vue

Montespan :

- Château du XIII^e

Aspet :

- Ponton handipêche et parcours pêche sans panier, marché
le mercredi et samedi matin

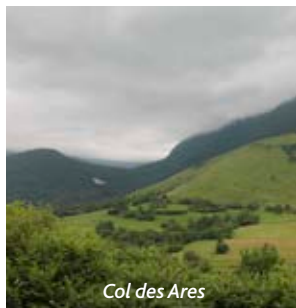
Col des Ares 797 m



Château de Montespan



Abbaye de Bonnefont XII^{ème}



Col des Ares

Carte de l'itinéraire

Scannez et
découvrez
l'itinéraire



Scannez et
découvrez
les aires de camping



Escapades ^{en} Comminges Pyrénées

Office de Tourisme Cœur et Côteaux du Comminges

2 Rue Thiers,
31800 Saint-Gaudens
05 61 94 77 61

www.tourisme-stgaudens.com



Destination Comminges Pyrénées



Destination Comminges Pyrénées

Scannez et découvrez
le site internet
Destination Comminges Pyrénées



Office de Tourisme Cagire Garonne Salat

Maison des 3 Vallées,
Rue Armand Latour, 31160 Aspet
05 61 94 86 51

www.opyrenees.fr



opyreneestourisme



opyrenees31